

Version 4.0 af den ID integrale psykoterapeutuddannelse

- en faglig opgradering af din ID psykoterapeut-uddannelse.

3 moduler à 3 dage, fredag 15-21, lørdag 10-17.30, søndag 10-16

ID Academys længe ventede faglige integrale opdatering af din ID psykoterapeutuddannelse - en smuk sammenkobling af det super sunde ID-fundament med den integrale vision.

- ✓ 3 moduler á 3 dage.
- ✓ 3 Supervisioner
- ✓ En grundig ID Integral-opdatering

Din faglige opgradering

På denne faglige opgradering får du en kort og konkret introduktion til den revolutionerende integrale tankegang, som vi fokuseret støtter dig i at koble sammen med dit øvrige ID-fundament.

Fagligt bliver du opdateret på den integrale vision samt de faglige og terapeutiske vinkler, du vil kunne anlægge med den. Du får derfor et endnu bredere og dybere terapeutisk udgangspunkt at arbejde med dine klienter fra.

Den faglige opgradering hjælper dig i dit arbejde med træningsklienter fra ID, ikke bare i begrebsapparatet, men også i metoder og modeller, som uvægerligt har udviklet sig siden du gik på uddannelsen. Det vil hjælpe dig til at trække nye klienter ind i din praksis.

Med i uddannelsen hører tre gange supervision i faste grupper på max 5 personer, hvor du kan få behandlet erfaringer fra dit kliniske arbejde, særligt med henblik på hvordan det går med at implementere stoffet i dit daglige arbejde.

Krop, sind, ånd og skygge er stadig væsentlige platforme i ID-måden at arbejde på. Derfor indeholder hvert modul elementer fra disse livsområder og bliver brugt som løftestænger, der hjælper dig til at vokse både lodret i fordybelsen og vandret i udvidelse af dit eksisterende faglige, praktiske og personlige fundament.

- ✓ Introduktion til den integrale tankegang.
- ✓ Nye faglige og terapeutiske vinkler.
- ✓ Opdatering og udvikling af allerede kendte modeller.
- ✓ 3 gange supervision.

Dit personlige udbytte

Personligt oplever du fra allerførste modul hvad den integrale vision og vinkel vil kunne bidrage positivt med, i dit daglige liv.

Du bliver bevidst om, hvad du allerede gør – og du får et sprog på det, du allerede har en fornemmelse af – så du kan forstærke dette i din dagligdag.

Du får styrket både din Safir og Stabil i et omfang, hvor du bliver styrket i dit sanseapparat og personlige vidde. Det gør, at du for eksempel får en større bevidsthed og kapacitet i de tre lag af identitet. Du bliver heraf bedre til at balancere din energi i det daglige og øge din evne til integration.

- ✓ Brug den integrale vision i dit eget liv.
- ✓ Styrk din Safir og Stabil i dit sanseapparat og personlige vidde.
- ✓ Bliv bedre til at balancere energi og evnen til integration.

Et styrket terapeutisk netværk

Socialt bliver du genintroduceret til ID-feltet og får udbytte af at netværke med andre terapeuter, der prøver deres ben af i det integrale.

Det vil tiltrække flere klienter til din praksis; både træningsklienter fra ID og via henvisninger fra dit netværk. Du vil altså få styrket din tilknytning til et helhedsorienteret og økologisk netværk.

- ✓ Sparringspartnere i det integrale felt.
- ✓ Tiltrækning af flere klienter
- ✓ Styrket tilknytning til ID Psykoterapeut-netværket.

Dette forløb handler om faglig opdatering og udvidelse af din terapeutiske praksis, hvor vi arbejder med terapeutisk at navigere i det 21. århundrede.

Eftersom det er en efteruddannelse, vil det konkrete indhold på modulerne naturligvis blive farvet af behovet i gruppen.

1. modul: Introduktion til det integrale landkort samt kvadranter og tilstande

På første modul bliver du introduceret til den integrale metode.

Du lærer at bruge den integrale forståelse i din hypotesedannelse og som arbejdsredskab. Samtidig supplerer vi din velkendte ID-teori (udviklingsspiralen og de tre lag af identitet) med 5 nye integrale elementer.

- De 4 kvadranter.
- Stadier.
- Linjer.
- Tilstande.
- Typer.

I løbet af dagene opdager du hurtigt, at alle disse elementer er tilgængelige i din egen bevidsthed lige nu. De er ikke kun teoretiske begreber - men netop aspekter af dine egne oplevelser, erfaringer og konturer i din egen bevidsthed. Det bevidstgør vi allerede her på 1. modul.

Du opdager hurtigt og nemt denne påstand, fordi en integral tilgang netop sikrer dig, at du udnytter hele spektret i enhver given situation, i udviklingen af dig selv. Dette øger sandsynligheden for fordybelse og større perspektiv ifm. dine terapeutiske relationer i en vældig kompleks verden.

Vi træner dig i at få øje på disse 5 elementer i din egen bevidsthed - for de er der allerede lige nu - vi ser dem bare alt for sjældent - og det vil allerede efter første modul blive lettere for dig at påskønne, træne og bruge dem i din hverdag.

Vores erfaring fra de første uddannelsesmæssige og konkrete integrale år på ID er,

- Det går langt hurtigere og i højere grad accelereres din egen vækst og udvikling til højere, bredere, dybere former for Væren.
- Det giver dig større kompetencer og bedre præstationer i dit professionelle virke.
- Vi ved nu, at vi ikke lover dig for meget, for vi har opdaget af vores ID-fundament allerede var gearret til at inkludere den integrale vision - vi vidste det bare ikke den gang.

Kvadrantmetoden og bevidsthedstilstande

På første modul introduceres du dybere til kvadrantmetoden og det at arbejde med forskellige bevidsthedstilstande, som der findes mange forskellige af, for eksempel,

- De meditative tilstande som kan fremkaldes gennem yoga, bøn eller meditation.
- De ændrede bevidsthedstilstande som kan fremkaldes af både stoffer, breathwork eller af sig selv.
- De ændrede bevidsthedstilstande der kan fremkaldes af forskellige højdepunktsoplevelser, som elskov, færd i naturen, eller ved lytten til betagende musik.

Alle disse forskellige bevidsthedstilstande ved de store visdomstraditioner naturligt af, herunder de 3 naturlige bevidsthedstilstande - vågen, drømme og dyb formløs søvn. De tilstande indeholder rent faktisk et skattekammer af spirituel visdom og potentiale til spirituel opvågnen.

Vi introducerer dig til det integrale arbejde med at støtte dine klienter i både at åbne og vågne til dybere lag af identitet igennem arbejdet med at forholde sig til bevidsthedstilstandene på et jordnært og enkelt plan.

Vi oplever alle sammen forskellige bevidsthedstilstande og de giver ofte dyb motivation, mening og energi til både dig selv og andre. Det sker for eksempel når de velkendte "aha"-oplevelser medbringer strålende kreativ indsigt.

Vi introducerer dig til øvelser, som støtter dig i at give dig selv og dine klienter adgang til disse ressourcer, hver gang der er brug for det.

Samtidig skal vi udveksle i det faglige fællesskab og nyde godt af vores vante ID-rammer, både i det praktiske og i det personlige gruppeforløb.

2. modul: Bevidsthedsstadier

På andet modul introducerer vi stadietbetragtningen til yderligere at få overblik over dine terapeutiske hypoteser og arbejdsvinkler med dine klienter.

Stadiebetraktningen fordyber forståelsen og fornemmelserne for, hvad en konkret vinkel (i forhold til forskellige bevidsthedsstadier i bevidsthedsarbejdet) kan bibringe dig selv og dine klienter.

Stadier i bevidstheden repræsenterer konkrete milepæle i vækst og udvikling og der er netop forskel på menneskers forskellige bevidsthedsstadier. Når du først er nået et stadie, så er det en varig besiddelse - også selvom det ikke altid er velset at have den påstand. Dette er mange klienter ikke bevidst om – Er du selv bevidst om dette?

... Hvor mange gange falder du ikke ned i det samme hul, fordi du har forskellige overbevisninger, som skubber dig rundt i hamsterhjulet?

Det er også vigtigt, at du lærer at differentiere imellem tilstande og stadier.

- Bevidsthedstilstande er forbigående.
- Stadier er af mere permanent karakter.

Stadier giver dig et klart og sundt fundament at udvikle din bevidsthed på og giver dig et arbejdsværktøj til at se, når du selv eller dine klienter fylder sig selv op eller punkterer sig selv. På hvert stadie er det muligt at forholde sig til sin adfærd og sine tanker på nye måder.

Vi vil introducere dig til det vi, i ID-ånden, kalder for en integral livspraksis som fundament for din fremtidige ID psykoterapeutiske praksis.

Allerede her ved 2. modul oplever du den velkendte praktiske ID-ramme, som du måske pludselig oplever at have savnet siden sidst. Du vil opdage at ID stadig er ID, men med en fornyet intensitet og fordybelse.

3. modul: Udviklingslinjer og typologi

På 3. modul introducerer vi arbejdet med udviklingslinjerne og typologien.

Udviklingslinjerne

Nogle er højt udviklet i for eksempel logisk tænkning men ringe udviklet omkring følelsesmæssige oplevelser. Andre er avanceret i kognitiv udvikling men ringe i moralsk udvikling. Nogle er fremragende emotionelle intelligente men kan ikke lægge 2+2 sammen.

Dette bringer os til endnu ét af vores 5 essentielle elementer - vores multiple intelligenser eller udviklingslinjer. Disse intelligenser henviser til vækst og udvikling, netop fordi de kan udvikle sig progressivt igennem stadierne.

Inden disse kapaciteter bliver til permanente tilstande, er disse blot forbigående tilstande - men med øvelse og især overblik kan du komme til at konvertere disse tilstande til stadier eller permanente kvaliteter i dit eget landskab.

Måske kan du allerede nu fornemme forskellen mellem højere bevidsthedstilstande (f.eks. indre lys eller fornemmelse af enhed med naturen) som er mulige for os alle, sammenlignet med højere bevidsthedsstadier, som du ikke kan blive introduceret til uden reel personlig vækst og træning.

Typologien

Som den sidste bestanddel på denne efteruddannelse, i dette omfattende og udførlige kort over dit eget indre landskab, finder vi typologien.

Hver komponent i den integrale model har en maskulin og en feminin type - også den kønnede og den modsatkønnede typologi hører med her. Både piger og drenge udvikler sig for eksempel gennem moralske stadier, men med forskellige stemmer og logik.

Hvert stadie har sin egen større og større kapacitet for omsorg og medfølelse og i integrationen af dine egne maskuline og feminine præg, vokser der med træningen her, et mere og mere intenst udtryk igennem den enkelte person. Her begynder du selv eller dine klienter reelt at blive venner med både de maskuline og feminine træk i sig selv - også selvom formerne reagerer i gamle vaner.

En hjerteåbning i det integrale perspektiv

Uanset om dine klienter arbejder indenfor erhvervslivet, lægevidenskaben, pædagogikken eller lærergerningerne, psykoterapien, jura, økologi eller bare lever og lærer i dagligdagen - så er det integrale landkort med til at sikre, at du får fat i det hele perspektiv: Krop, sind, ånd og skyggen.

Om de terapeutiske udfordringer ligger gemt i psykens mange lag, eller i din hjerne eller i dine fysiologiske symptomer, i relationerne eller i den konkrete ramme du enten bor, lever, arbejder eller sover i - så er alle aspekterne med til at danne udgangspunkt for din Væren i livet - hver dag. Vi udfolder potentialet, som vi altid har brugt vores ID-metoder til.

Den integrale model ville ikke være en "helhed", men en "dyng", hvis den ikke byder på en måde, hvorpå alle disse forskellige komponenter er indbyrdes relateret. Hvordan hænger det hele sammen?

Ét er at lægge alle brikkerne fra den tværkulturelle oversigt på bordet og sige: De er alle sammen vigtige, og noget ganske andet er at få øje på de mønstre, som rent faktisk forbinder alle brikkerne. Opdagelsen af de gennemgribende mønstre, der forbinder de enkelte dele, er en af den integrale metodes væsentligste aktiver - endda på en skøn og tilgængelig måde!

Jo mere præcist et landkort du har til at flyve over Rocky Mountains - jo mindre bliver risikoen for at du falder ned. Det integrale landkort er det mest præcise landkort vi har for tiden til at skabe overblik og perspektiv på eksisterende terapeutiske udfordringer.

Samlet set går du herfra med en helt ny og mere hjerteåben og samtidig kompleks forståelse og integration af, hvad terapi og udvikling er i det voksne menneske. Du går herfra med fornyet inspiration til dit klientarbejde og en klar forståelse og viden om, hvorfor du kan se udvikling, udfordringer og hjerteåbning i et langt større perspektiv.